

## Отчет о работе диссертационного совета за 2025 год.

### Диссертационный совет при НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова» по направлению кадров 8D10101 «Общественное здравоохранение»

#### 1. Данные о количестве проведенных заседаний.

За отчетный период диссертационным советом проведено 2 заседания по обсуждению диссертационных работ. Заседания проходили в смешанном формате. Участие иностранных, а также иногородних членов совета проводилось дистанционно.

В соответствии с изменениями, внесёнными 14 июня 2025 года в приказ Министра образования и науки Республики Казахстан от 31 марта 2011 года № 126 «Об утверждении Типового положения о диссертационном совете», а также в соответствии с приказом Председателя Комитета по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерства образования и науки Республики Казахстан от 4 марта 2025 года №305 «Об открытии диссертационных советов в вузах без специального статуса», новый состав диссертационного совета при НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова» по направлению подготовки кадров 8D10101 «Общественное здравоохранение» был утверждён приказом от 13.03.2025 года № 13/2-16-194-Н/К «Об утверждении нового состава диссертационного совета».

В заседаниях участвовали следующие постоянные члены совета:

- 1) Председатель – Уразаев Олжас Нурланович – PhD, ассоциированный профессор, доцент кафедры онкологии НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова»;
- 2) Заместитель председателя – Бермагамбетова Сауле Кабиболлаевна – кандидат медицинских наук, профессор, НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова», заведующая кафедрой профилактической медицины;
- 3) Ученый секретарь – Тажбенова Сауле Тажединовна, PhD, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения, НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова»;
- 4) Kalibatas Vytenis – PhD, ассоциированный профессор, профессор кафедры управления здравоохранением, Литовский университет наук о здоровье, г.Каунас, Литовская Республика.

**2. Фамилии, имя, отчество (при его наличии) членов диссертационного совета, посетивших менее половины заседаний - нет.**

### **3. Список докторантов с указанием организации обучения.**

- 1) Жылкыбекова Алия Калиевна - НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова»;
- 2) Киматова Кербез Наушаевна - НАО «Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова».

### **4. Краткий анализ диссертаций, рассмотренных советом в течение отчетного года:**

1) Диссертационная работа докторанта Жылкыбековой Алии Калиевны посвящена изучению качества жизни, связанного с уходом, и его детерминант среди лиц, осуществляющих неформальный уход за пожилыми в Республике Казахстан.

Практическая значимость диссертации заключается во внедрении разработанных и адаптированных опросников для оценки качества жизни и бремени, связанных с уходом, в практику здравоохранения и образовательный процесс. Инструменты апробированы и внедрены в деятельность городских поликлиник Астаны, Алматы, Семей и Актобе.

Результаты исследования интегрированы в учебно-методическую деятельность Западно-Казахстанского медицинского университета имени Марата Оспанова, где используются при подготовке интернов и резидентов по специальностям «Общая врачебная практика» и «Семейная медицина». Проведён мастер-класс для медицинских сестёр на тему «Оценка бремени у лиц, осуществляющих уход на уровне ПМСП».

На основании результатов исследования подготовлены методические рекомендации и брошюра для специалистов системы здравоохранения, направленные на повышение качества межсекторального и междисциплинарного взаимодействия, а также на разработку практических подходов к снижению бремени ухода и улучшению качества жизни ухаживающих. Таким образом, диссертационная работа имеет выраженную практическую направленность и способствует внедрению принципов доказательной социальной медицины в систему ПМСП.

Основные положения диссертации были представлены на III Международной научно-практической конференции «Резидентура по семейной медицине: достижения, проблемы и перспективы» (Актобе, 2023), XVI Международной научно-практической конференции им. Атчабарова Б.А. (Семей, 2023), а также на XVI Европейской конференции по общественному здравоохранению (Дублин, Ирландия, 2023). Публикация тезисов по материалам последней конференции в журнале *European Journal of Public Health* (индексируется в базах *Web of Science* и *Scopus*). По теме диссертации опубликовано восемь научных работ, включая статьи в рецензируемых журналах *Frontiers in Public Health* и *Sustainability*, индексируемых в международных базах данных *Web of Science* и *Scopus*, а также публикации в отечественных научных изданиях, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки.

Результаты исследования показали, что средний уровень качества жизни, связанного с уходом (CarerQol-7D), составил  $87,2 \pm 49,5$ , при этом значительное бремя отмечено у 15,3% респондентов. Установлено, что показатели качества жизни зависят от пола, возраста, состояния здоровья как самого ухаживающего, так и пожилого человека, а также от продолжительности и интенсивности ухода. Женщины и лица старшего возраста чаще испытывали эмоциональное и физическое истощение, а лица, осуществлявшие уход за пожилыми, полностью зависимыми по ADL, демонстрировали наиболее низкие показатели качества жизни. Результаты регрессионного анализа подтвердили статистически значимое влияние социально-демографических характеристик, состояния здоровья и времени, затрачиваемого на уход, на формирование высокого уровня бремени.

**2) Диссертационная работа докторанта Киматовой Кербез Наушаевны** выполнена на английском языке на тему: «Medical and social needs of the older people based on the EASYCare Standard 2010 questionnaire in the Republic of Kazakhstan» (Медико-социальные потребности пожилых людей на основе анкеты EASYCare Standard 2010 в Республике Казахстан). Целью диссертационного исследования являлось выявление и анализ медицинских и социальных потребностей лиц пожилого возраста в Республике Казахстан с использованием стандартизированного опросника EASYCare Standard 2010, с учётом их физического, психосоциального и функционального состояния.

Для достижения поставленной цели в рамках исследования была проведена лингвистическая и культурная адаптация опросника EASYCare Standard 2010 на казахский и русский языки, а также комплексная оценка состояния пожилых людей по семи доменам EASYCare и трём ключевым индексам: индекс независимости (Independence score), риск падений (Risk of falls) и риск срыва ухода (Risk of breakdown in care).

Практическая значимость исследования определяется тем, что впервые в Республике Казахстан был адаптирован и валидирован международный инструмент комплексной гериатрической оценки EASYCare Standard 2010 на казахском и русском языках, что позволило использовать его в реальных условиях системы здравоохранения.

В ходе исследования была подтверждена надёжность и воспроизводимость инструмента, а также его применимость для оценки функционального состояния пожилых людей. Использование EASYCare Standard 2010 позволило получить количественные показатели по трём интегральным индексам, что обеспечивает возможность ранней идентификации пожилых пациентов с высоким риском функциональной зависимости, падений и госпитализаций.

На основании полученных данных были разработаны методические рекомендации, направленные на поддержание независимости пожилых людей, улучшение качества их жизни, физического, психоэмоционального и социального благополучия. Данные рекомендации ориентированы на использование в практике первичной медико-санитарной помощи, а также в работе медицинских сестёр и мультидисциплинарных команд.

ФП ЗКМУ 01-05-04-03-2025. Отчет о работе диссертационного совета. Издание шестое.

Основные положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на международных научных конференциях.

Результаты пилотного этапа исследования и разработка алгоритма оказания помощи пожилым людям на основе определения медицинских и социальных потребностей были доложены на Международной научной конференции студентов и молодых учёных «Farabi Alemi», проходившей 6–8 апреля 2021 года в городе Алматы. По итогам конференции работа была удостоена второго места.

Результаты валидации инструмента EASYCare Standard 2010 были представлены на X ежегодной международной научно-практической конференции «Topical issues of medicine», которая состоялась 27–28 апреля 2023 года в городе Баку (Азербайджан). Исследование было награждено дипломом I степени в номинации «Лучшая научная работа среди молодых учёных».

По материалам диссертационного исследования опубликовано пять научных работ.

В том числе опубликована одна статья в международном рецензируемом научном журнале *Frontiers in Public Health*, индексируемом в базах данных Web of Science (Q2, Impact Factor 3.0) и Scopus (CiteScore 4.8; 70-й перцентиль).

Кроме того, опубликованы две статьи в научных журналах, рекомендованных Комитетом по обеспечению качества в сфере образования и науки Министерства науки и высшего образования Республики Казахстан, а также два тезиса в сборниках международных научных конференций.

Результаты исследования были внедрены в практическое здравоохранение.

Методические рекомендации и результаты оценки медицинских и социальных потребностей пожилых людей были внедрены в работу медицинских организаций. В рамках внедрения был проведён мастер-класс для медицинских сестёр на тему: «Пациенты с высоким риском падений - вызов гериатрической помощи», а также реализованы методические рекомендации по профилактике падений и поддержанию функциональной независимости пожилых пациентов.

Кроме того, результаты исследования были внедрены в образовательный процесс. Методическое пособие «Поддержание независимости пожилых людей» было утверждено Учёным советом университета 27 февраля 2025 года (протокол №6 (823)) и включено в дисциплины «Сестринский уход в геронтологии» и «Сестринское дело в геронтологии» образовательной программы 6В10103 «Сестринское дело».

В ходе исследования была проведена лингвистическая и культурная адаптация опросника EASYCare Standard 2010, а также подтверждены его психометрические свойства при использовании среди пожилого населения Республики Казахстан.

Была выполнена оценка медицинских и социальных потребностей пожилых людей по семи доменам EASYCare, а также рассчитаны три ключевых интегральных показателя: *индекс независимости* (Independence score); *риск срыва ухода* (Risk of breakdown in care) и *риск падений* (Risk of falls).

Результаты исследования показали наличие значимых медицинских и социальных потребностей, связанных с функциональной зависимостью, ФП ЗКМУ 01-05-04-03-2025. Отчет о работе диссертационного совета. Издание шестое.

ограничениями в повседневной активности, риском падений и недостаточной социальной поддержкой.

В ходе однофакторного и многофакторного анализа было установлено, что возраст, уровень образования, финансовое положение, семейный статус и регион проживания статистически значимо влияют на уровень независимости пожилых людей, риск падений и риск срыва ухода.

Полученные данные подтверждают необходимость внедрения комплексной гериатрической оценки в практику первичной медико-санитарной помощи и использования стандартизированных инструментов для планирования медицинской и социальной поддержки пожилого населения.

## **5. Анализ работы официальных рецензентов.**

С целью обеспечения соблюдения требований Типового положения о работе диссертационного совета, каждому рецензенту была направлена памятка с требованиями по содержанию и оформлению отзыва на диссертационную работу.

Рецензенты представили свои отзывы на диссертационную работу согласно предложенным пунктам, в установленные сроки. Отрицательных отзывов не поступало. Качество рецензирования диссертационных работ высокое. Рецензентами были отмечены актуальность работы, его научная новизна, практическая значимость другие положительные стороны. Также были отмечены недостатки и замечания по работе. Работа официальных рецензентов оценивается как положительная. Замечаний по работе рецензентов не выявлено.

## **6. Предложения по дальнейшему совершенствованию системы подготовки научных кадров.**

1. Обеспечить системную работу научных руководителей к качеству диссертационных работ с учетом приоритетных направлений науки и практического здравоохранения.
2. Развитие исследовательских и аналитических компетенций докторантов.
3. Расширить вовлечение докторантов в прикладные научные проекты, включая использование современных цифровых решений и технологий искусственного интеллекта для анализа данных, моделирования и повышения эффективности научных исследований при соблюдении принципов научной этики.
4. Активизировать межрегиональное и международное научное взаимодействие, а также совершенствовать систему подготовки научных кадров и подготовки кадрового резерва.

## **7. Количество диссертаций на соискание степеней доктора философии (PhD), доктора по профилю в разрезе направлений подготовки кадров 8D10101 «Общественное здравоохранение»:**

- 1) диссертации, принятые к защите (в том числе докторантов из других вузов)- 0;

- 2) диссертации, снятые с рассмотрения (в том числе докторантов из других вузов) - 2;
- 3) диссертации, которым получены отрицательные отзывы рецензентов (в том числе докторантов из других вузов) - 0;
- 4) диссертации с отрицательным решением по итогам защиты (в том по числе докторантов из других вузов) - 0;
- 5) диссертации, направленные на доработку (в том числе докторантов из других вузов) - 0;
- 6) диссертации, направленные на повторную защиту (в том числе докторантов из других вузов) - 0.

Председатель диссертационного совета

Уразаев О.Н

Ученый секретарь диссертационного совета

Тажбенова С.Т.



« 06 » 01 2026 года.